

# مشكلات الأبناء

الوقاية والعلاج

الجزء الأول

د/ سعد رياض

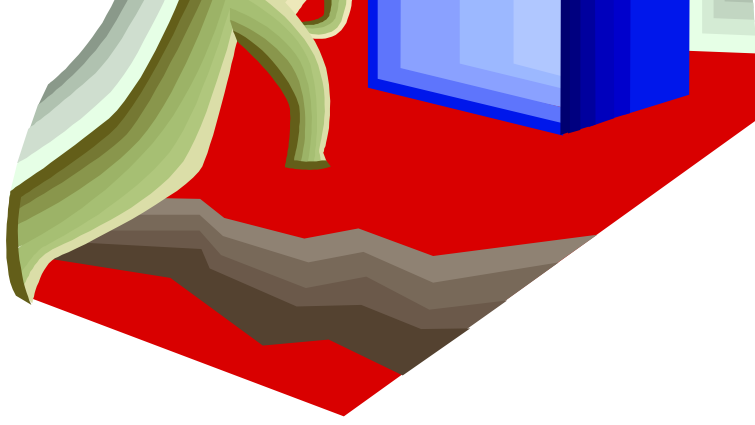


**بسم الله الرحمن الرحيم**

**" وليخشى الذين لو تركوا من خلفهم ذرية  
ضعاف خافوا عليهم فليتقوا الله وليقولوا قولاً  
سديداً. (النساء، ٩) "**

## أهمية وأهداف الدورة

- ١ - كشف الغموض حول أهم الاضطرابات عند الأبناء
- ٢ - معرفة الأسباب الحقيقية المحدثه للاضطراب
- ٣ - توعية الأباء والمعلمين في كيفية التعامل مع المضطربين .
- ٤ - وضع أساس تقويى يمكن به الحكم على مدى وجود الاضطراب عند الأبناء .
- ٥ - الوقوف حول الأساليب التربوية الخاطئة والتي تؤدي إلى اضطراب الأبناء .
- ٦ - توضيح أهم أساليب الوقاية وطرق العلاج لبعض الاضطرابات .



## العلاقة بين سلوك الوالدين ومشكلات الأبناء

- اتجاه التسلط
- اتجاه الحماية الزائدة .
- اتجاه النبذ والإهمال .
- اتجاه التدليل .
- اتجاه القسوة
- اتجاه التذبذب والاضطراب
- اتجاه التمييز .

## الاضطراب السلوكي

هو خلل يحدث في سلوكيات الأبناء وتجعل أفعالهم أو أقوالهم شاذة أو بعيدة عن السواء ومن هذه الاضطرابات

١ - العناد

٢ - الكذب

٣ - السلوك العدواني

٤ - الخوف

٥ - الغيرة

فهل تعرف طبيعة هذه الاضطرابات وكيف تكون  
الوقاية وطرق العلاج

## العناد

تساؤلات :

١. هل تقوم بالاستجابة لكل مطالب الطفل في فترة وفي فترة أخرى تمنعها ؟
  ٢. على تعود طفلك على الاعتمادية الزائدة ؟
  ٣. هل تحرم طفلك من تأكيده لذاته؟
  ٤. هل يعاني طفلك من ضعف عقلي أو قصور في الفهم أو الإدراك ؟
  ٥. هل تقوم بتدعيم العناد صغيراً وتعاقبه كبيراً ؟
- \* إذا كانت إجابتك بنعم على أحد التساؤلات السابقة ، فاعلم أن من تربي على طريق مشكلة العناد .



## ماذا تعرف عن العناد

العناد عند الطفل ظاهرة طبيعية في حدودها المعقولة ،  
وعدم وجودها يعتبر مؤشراً خطراً لنمو الجوانب العقلية  
والنفسية في حياة الطفل ، كما أن ارتفاعها قد يؤدي  
بالطفل إلى اضطرابات انفعالية ونفسية، بل وعدم تأقلم  
الطفل مع مجتمعه، وخاصة إذا تعدت السن المحدد لها  
علمياً.

## هل يوجد للعناد سن محدد ؟

تحدد الدراسات العلمية سن ظهور العناد بالسنة الثانية والنصف وينتهي مع السن الخامسة وتكون الذروة بين السن الثالثة والرابعة .

# أنواع العناد

يتضح من خلال ما بيناه أن هناك أنواعاً للعناد ، ويمكننا أن نقسمه تقسيماً نسبياً إلى نوعين :

-العناد الطبيعي .

- العناد المشكل .

## **المؤثرات على ظاهرة العناد**

- استشارة الطفل بالسخرية أو الضحك عليه .
- أثر التلفزيون في إثارة العناد.

## نصائح لتجاوز مشكلات العناد

فيما يلي أهم التوجيهات لحل مشكلة العناد :

- ١ - تربية الأبناء تربية نظامية .
- ٢ - عند إطعام الطفل يترك له حرية اختيار ما يحب أكله .
- ٣ - توفير الألعاب المناسبة لسنه وميوله .
- ٤ - عند تعليمه النظافة يجب أن يعامل بهدوء .
- ٥ - أن نخفف ما أمكن من الأوامر والنواهي والتدخل .
- ٦ - ولابد من الحزم في بعض المواقف .

## الكذب

تساؤلات :

- هل تقوم بالكذب أمام الأبناء ؟
  - هل تهمل ابنك ولا تهتم به ؟
  - هل يوجد عند ابنك رغبات للانتقام ؟
  - هل يوجد عند ابنك نزعات كراهية لغيره ؟
  - هل العلاقة متوترة بينك وبين ابنك ؟
  - هل يشعر ابنك بالنقص ؟
- \* إذا كانت إجابتك بنعم على أحد التساؤلات السابقة ،  
فاعلم أن من تربي على طريق مشكلة الكذب .

## ماذا تعرف عن الكذب ؟

هو ذكر شيء غير حقيقى مع معرفة أنه كذب وبنية غش وخداع شخص آخر من أجل الحصول على فائدة أو التملص من شيء غير سار وهو اتجاه يكتسبه الطفل من البيئة .

**هل يوجد للكذب سن محدد؟؟**

يزداد من السنة الرابعة إلى السنة الثانية  
عشرة من العمر تقريبا

## **أنواع الكذب**

وهناك أنواع من الكذب منها:

**- الكذب الخيالي**

- كذب الدفاع عن النفس
- الكذب الاجتماعي
- كذب المبالغة
- الكذب المرضي
- الكذب الانتقامي
- الكذب بالعدوى
- الكذب الطارئ
- الكذب الادعائي
- الكذب لجذب الانتباه
- الكذب الانتباسي

## طرق الوقاية والعلاج من الكذب

- ١ - أهمية الأمانة في المعاملات في البيت والمجتمع .
- ٢ - يحتاج الآباء أن يعرفوا نوع الكذب قبل التعامل معه .
- ٣ - كما يجب أن يكون الآباء خير مثل يحتذي به الطفل .
- ٤ - كذلك يجب عدم عقاب الطفل على كل خطأ يرتكبه .
- ٥ - إثابة الطفل على صدقه في بعض المواقف .
- ٦ - أن نقص لأطفالنا قصصاً تعطي القدوة .
- ٧ - أن يكون لنا دور غير مباشر في اختيار أصدقاء أطفالنا .

## ورشة عمل

تقسم المجموعة إلى ثلاث مجموعات وتختار كل مجموعة اضطراب من الاضطرابات السابقة ثم توضح أهم الأساليب التربوية التي تساعد على الوقاية وطرق العلاج لهذا الاضطراب .

استراتيجية

١٠ دقائق

## مشكلة السلوك العدواني

### تساؤلات

- هل ابنك يقوم بالضرب أو العنف للآخرين؟
- هل يقوم ابنك بالسب أو التلفظ بألفاظ سيئة لمن حوله؟
- هل ابنك يقوم بأفعال يقصد بها الألم لنفسه؟
- هل ابنك يقوم بأعمال تخريبية في أدواته الشخصية؟
- هل ابنك يقوم بأعمال تخريبية في المنزل والأدوات المنزلية؟
- هل ابنك يقوم بأعمال تخريبية في الممتلكات العامة؟

\* إذا كانت إجابتك بنعم على أحد التساؤلات السابقة ، فاعلم أن من تربي لديه نوع من السلوك العدوانى .

### **تعريف العدوان :**

يعرف العدوان بأنه استجابة لرغبة في إلحاق الأذى والضرر بالغير أو هو سلوك يرمي إلى إيذاء الغير أو الذات تعويضاً عن الحرمان أو بسبب التشبث .

## أنواع العدوان

- ١ - عدوان موجه نحو الآخرين.
- ٢ - عدوان لفظي .
- ٣ - عدوان موجه نحو الذات .
- ٤ - عدوان موجه نحو الممتلكات العامة .

## **كيف نتعامل مع صاحب السلوك العدوانى ؟**

- تجنب الممارسات والاتجاهات الخاطئة في تنشئة الطفل .
- اعمل على التقليل من التعرض للعنف المتلفظ .
- اعمل على تنمية الشعور بالسعادة .
- اعمل على أن تكون التزايدات الزوجية في حدها الأدنى .
- أعط الطفل مجالاً للنشاط الجسمي وغيره من البدائل .
- غير البيئة .
- الحد من النماذج العدوانية .
- تعزيز السلوك اللاعدواني

- البعد عن الأساليب المؤلمة مع العدوانيين من الأطفال .
- إبداء الاهتمام بالشخص الذي وقع عليه العدوان .
- تعليم المهارات الاجتماعية.
- اختيار أسلوب العقاب المناسب .

## الخوف :

### تساؤلات

- هل أنت ممن يخاف من أشياء معينة كالفأر والظلام ؟
- هل يحدث تشاجر الوالدين وكثرة المشاكل بينهم أمام الأبناء ؟
- هل تدفع الطفل لعمل معين بالرغم منه .؟
- هل تجعل الطفل موضع تسلية ؟
- هل تقوم بتخويف الأبناء بأشياء مؤلمة في ذهنه كالحقنة ؟
- هل تحدث التفرقة في المعاملة بين الأخوة والأخوات ؟
- هل تجاهلت الطفل مع ميلاد طفل جديد ؟ .
- \* إذا كانت إجابتك بنعم على أحد التساؤلات السابقة ، فاعلم أن من تربي على طريق مشكلة الخوف .

## **ماذا تعرف عن الخوف ؟**

هو حالة الخشية والرغبة من أشياء لا يجب أن تكون موضع خوف وقد يصل الخوف إلى الخوف المرض ( الفوبيا )

# أشكال الخوف

١ - من موضوعات غير حسية :

٢ - من موضوعات حسية :

# أساليب الوقاية وطرق العلاج :

يجب على المربين ما يلي :

- ١ - تحديد مصادر الخوف وأسبابها جيداً .
- ٢ - توضيح المجهول والغريب للطفل وعدم التضايق من أسئلته الكثيرة .
- ٣ - ربط مصادر الخوف بأمر محبة .
- ٤ - إضاءة البيت بنور خافت .
- ٥ - أن أحكى له قصة جميلة غير مخيفة قبل النوم .
- ٦ - فصل الطفل تدريجياً عن أبويه .

# الغبيرة

## تساؤلات

-هل بعد قدوم طفل آخر تم توجيه العناية بالمولود الجديد وترك القديم ؟ .

- هل تهتم الأم بالأب أمام الطفل مع عدم الاعتناء بالطفل ؟

- هل يتم التفضيل بين الأخوة والأخوات في المعاملة ؟

- هل يتم التفضيل بين الجنسين الذكور والإناث ؟

\* إذا كانت إجابتك بنعم على أحد التساؤلات السابقة، فاعلم أن من تربي على طريق مشكلة الغبيرة .

## ماذا تعرف عن مشكلة الغيرة ؟

هو شعور مؤلم ينشأ عادة نتيجة فشل الطفل في الحصول على أمر مرغوب ، كحب شخص أو الوصول إلى مركز أو قوة أو مال ، في حين ينجح طفل آخر في الحصول عليه .

## فى أى سن توجد الغبيرة ؟

تظهر فى الطفل الصغير حينما يولد له أخ أو أخت جديدة .  
وكذلك توجد فى المراحل العمرية المتقدمة لدى الطفل الذى  
عنده نقص فى قدرة معينة .

## **أشكال الغيرة :**

- ١- الغيرة من مولود جديد .
- ٢ - الغيرة من قرين مشابه .
- ٣- الغيرة من الجنس الآخر .

## أساليب الوقاية وطرق العلاج :

يجب على المربين مراعاة ما يلي :

١ - ضرورة أن يعدل الآباء من سلوكهم ومعاملتهم بحيث

يشبع حاجاتهم .

٢ - يجب المساواة بين الأخوة وبين الجنسين .

٣ - يجب تعويد الطفل على حب أخيه المولود الصغير .

## ورشة عمل

تقسم المجموعة إلى ثلاث مجموعات  
وتختار كل مجموعة اضطراب من  
الاضطرابات السابقة ثم توضح أهم  
الأساليب التربوية التي تساعد على  
الوقاية وطرق العلاج لهذا  
الاضطراب .

وفى الختام سعدنا بكم فى هذه الدورة من مشكلات  
الأبناء وإلى اللقاء فى الجزء القادم من نفس  
الموضوع

### المقترحات والملاحظات

.....

.....

.....

.....

.....

.....